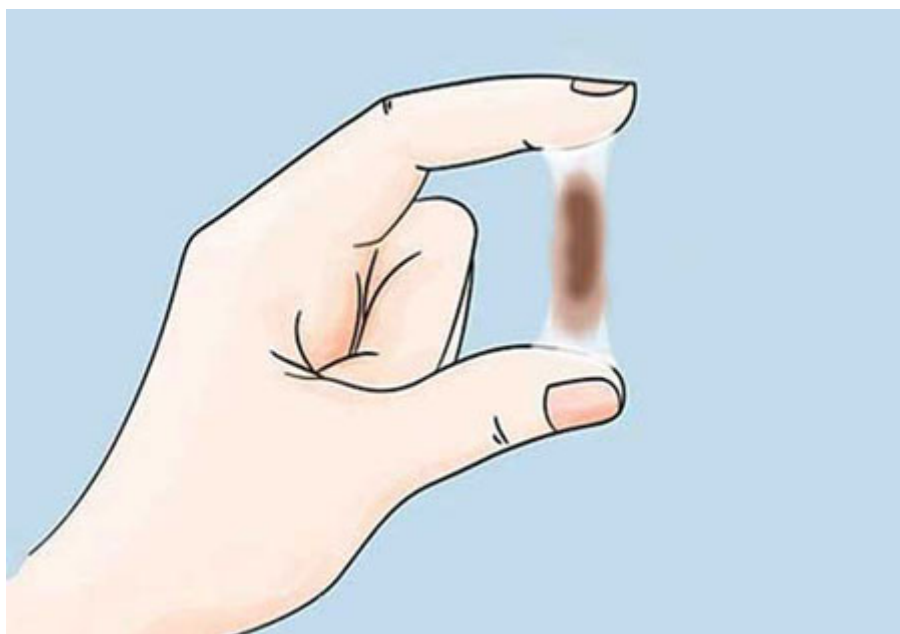


# Phần bẹn tiết ra khí hư màu nâu đen, không mùi do nguyên do nào?

Những nữ giới thường lâm tưởng tình trạng vùng háng khí hư có màu nâu đen không mùi với kinh nguyệt. Vào những ngày cuối kỳ hành kinh, lượng nhỏ kinh nguyệt còn tồn lại với khí hư tạo ra dịch tiết không khác khí hư màu nâu đen. Đây có thể là tình trạng sinh dục thông thường song cũng có thể là triệu chứng khuyến cáo những chứng bệnh phụ khoa.



## Khí hư có màu nâu đen là gì?

Dịch âm đạo hay có tên khoa học là dịch tiết vùng kín nữ là từ ngữ mất đi lạ lùng tuy vậy nhiều nữ giới vẫn không phân biệt về dịch tiết âm đạo.

Môi trường cơ quan sinh dục của phái nữ được cân bằng nhờ dịch âm đạo. Chất dịch tiết thoa suôn sẻ này giúp cho thời kỳ hoạt động tình dục xảy ra dễ dàng, tạo điều kiện để tinh trùng & trứng gặp nhau để đậu thai.

Khí hư thông thường sẽ không mùi hay thỉnh thoảng bốc mùi hơi tanh, có màu lòng trắng trứng, dai như trắng trong, có thể kéo thành sợi. Phụ nữ nào cũng đều có huyết trắng, song từng người sẽ tiết ra lượng khí hư riêng biệt.

Lí do dịch âm đạo nhìn thấy vì gần tới chu kỳ kinh nguyệt hay sau chu kỳ kinh, ở trong "cô bé" còn tồn lại lượng máu kinh lẫn với huyết trắng nên nhìn thấy hiện tượng ra khí hư màu nâu đen.

Mặt khác, vùng háng ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi còn có thể do người phụ nữ cảm giác lo âu, bất an, chế độ ăn, sinh hoạt chưa thích hợp hoặc bị rối loạn hormone.

<https://phathathaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## **Khí hư màu nâu đen không mùi do sinh sản**

Trạng thái vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi có thể chỉ là hiện tượng sinh dục, không cần lo lắng. Dưới đây là một số nếu như có thể gây hiện tượng này:

### **Triệu chứng mang thai sớm**

Sau thời điểm giao hợp, trông thấy trạng thái vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa thì có thể là biểu hiện báo thai sớm. Để thăm khám, nữ có thể mua que thử thai & quan sát những biểu hiện đổi thay sau đó. Nhờ phát hiện dấu hiệu có bầu sớm, một số thai phụ sẽ xây dựng menu & sinh hoạt thích hợp.

### **Khí hư có màu nâu đen trước và sau ngày đèn đỏ**

Âm đạo thường tăng chảy dịch vào một số ngày trước & sau chu kỳ kinh. Lượng dịch này kết hợp với lượng nhỏ kinh nguyệt tạo ra ra nhiều khí hư màu nâu đen, không gây nên ngứa hay bí bách. Bạn không cần e ngại với tình trạng sinh dục thông thường này.

### **Có mối quan hệ đến giai đoạn hết kinh**

Khi phái nữ bước vào khoảng thời gian mãn kinh, thành "cô bé" trở thành mỏng & giòn hơn hay hay còn gọi là teo âm đạo do lượng nội tiết tố nữ suy giảm. Các tĩnh mạch có lại có thể gây ra xung huyết ở âm đạo, lẫn với dịch nhầy sinh ra hỗn hợp khí hư màu nâu đen.

Nếu chị em phụ nữ ở thời kỳ mãn kinh trông thấy khí hư màu nâu đen ở vùng háng thì cần đến trung tâm y tế để xác định là dịch tiết âm đạo hay là tình trạng xuất huyết âm đạo khác.

## **Rối loạn hormon**

Phái nữ bị rối loạn hormon quen thuộc phải một số thay đổi lạ thường cả về thể chất và tâm sinh lý, đặc biệt là hiện trạng tiết khí hư màu nâu đen không mùi & không ngứa vùng kín mà nguyên do có mối quan hệ đến mất cân bằng nội tiết.

## **Ra dịch màu nâu sau “âm bồn”**

Nữ giới sau sinh nở khoảng vài ngày phổ biến hiện trạng xuất huyết âm đạo và sẽ giảm dần tiếp đó. Khi đó, màu sắc của máu cũng chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Đôi khi, máu âm đạo kéo dài 10 ngày sau “vượt cạn” cộng với khí hư có màu nâu đen hoặc màu kem. Trong sản hậu, những triệu chứng này xem như là bình thường trừ tình huống sản phụ bị ra cục máu đông lớn, có mùi hôi & đi kèm với sốt...

## **Tác dụng phụ của thuốc tây**

Vùng háng ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa ngứa có thể do phản ứng phụ của một số loại thuốc ngừa thai.

## **Vùng kín xuất hiện ra khí hư màu nâu đen không mùi có mối quan hệ đến các căn bệnh**

Đi kèm với một số căn nguyên sinh sản, khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa cũng có thể là dấu hiệu của các chứng bệnh như:

### **Nhiễm trùng vùng chậu**

Khi các bạn nữ bị ra khí hư màu nâu đen, không mùi ở phần bẹn, có thể bạn gặp trạng thái nhiễm trùng ở khu vực xương chậu như nhiễm khuẩn vòi trứng, buồng trứng, cổ tử cung... trong trường hợp khí hư do bệnh lý trông thấy cùng với triệu chứng xuất huyết không phải kinh nguyệt, đau bụng dưới, đau khi tiểu tiện hay quan hệ... liệu có thể là dấu hiệu cảnh báo bệnh nhiễm trùng vùng chậu. Người bị bệnh cần đến trung tâm y tế để khám ngay và được phục vụ kịp thời.

### **Viêm âm đạo**

Khí hư do bệnh lý cũng có thể do vi khuẩn, bội nhiễm roi gây nên trạng thái bệnh viêm âm đạo. Khi bị bệnh viêm âm đạo, vùng bẹn sẽ ra dịch

màu nâu, xanh, vàng và có mùi hôi. Nếu không được phát hiện và chữa sớm, viêm âm đạo có khả năng gây ra nhiều biến chứng tác hại khác.

## **Viêm cổ tử cung**

Những vết trợt bệnh viêm cổ tử cung trong thời kỳ bệnh nhẹ sẽ tiết ra nhiều huyết trắng màu nâu đen. Khi bước sang khoảng thời gian nặng hơn, dịch sẽ đặc lại & nặng mùi, đặc biệt người bị bệnh bị đau khi giao hợp. Các vết trợt cổ tử cung cần được phát hiện & giải quyết kịp thời vì có thể tác động lớn đến chức năng sinh nở.

## **Ung thư tử cung**

Mặc dù ung thư cổ tử cung là chứng bệnh phụ khoa nguy hiểm tuy nhiên có thể kiểm chế tốt nếu được phát hiện sớm. Tuy vậy nhiều nữ giới gặp các triệu chứng sớm của ung thư tử cung như ra khí hư màu nâu đen, có mùi hôi cộng với đau bụng dưới dữ dội... tuy vậy lại chủ quan & bỏ lỡ khiến bệnh nghiêm trọng.

## **Làm sao khi vùng háng ra khí hư màu nâu đen không mùi?**

Đi kèm việc chữa theo khuyến nghị của thầy thuốc chuyên khoa, những nữ giới nên lưu tâm chăm sóc vùng háng đúng như chỉ dẫn để xử lý và ngăn ngừa hiện trạng vùng háng ra dịch nâu đen không mùi:

- Thường ngày và nhất là trước & sau khi quan hệ tình dục, một số nữ nên rửa chỗ kín thật sạch. Trong kỳ hành kinh nên thay BVS mỗi 4 - 5 tiếng/lần để giảm thiểu tạo môi trường hoàn hảo cho vi trùng sinh sôi.
- Thay quần chíp chỉ ít 1 - 2 lần/ ngày. Không mặc quần chíp bó sát và nên chọn lựa đồ lót có vật liệu thấm hút mồ hôi. Cần giặt sạch, phơi khô quần chíp rồi mới dùng.
- Hoạt động tình dục thuận lợi và khi vùng kín gặp một số băn khoăn về dịch tiết âm đạo hay cơn đau thì nên làm giảm giao hợp. Chỉ nên hoạt động tình dục trở lại khi đã chữa trị khỏi hẳn tình trạng tiết khí hư. Để hạn chế mắc một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục nên dùng bao cao su khi quan hệ.
- Thu xếp lịch sinh hoạt lành mạnh, luôn đảm bảo ăn uống, tinh dưỡng đầy đủ, hạn chế căng thẳng stress tâm trạng.

- Hàng ngày rèn luyện thể dục để gia tăng sức khỏe cơ thể tổng quan và khả năng sinh sản.
- Không thụt rửa vào sâu trong âm đạo.
- Hạn chế dùng BVS thường ngày, dung dịch vệ sinh tương đối nhiều.
- Xét nghiệm về phụ khoa định kì 6 tháng/lần.

Tóm lại, ngay khi có biểu hiện vùng bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi hoặc kèm theo những dấu hiệu lạ thường khác có mối liên quan vùng bẹn, người phụ nữ đòi hỏi trung tâm y tế để được khám bệnh, định vị nguyên nhân gây ra bệnh để có hướng giải quyết thích hợp.

Phòng khám phụ khoa uy tín tại Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Khám phụ khoa giá bao nhiêu <https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám nam khoa uy tín tại Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://ttypnuithanh.com>