

Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Thay đổi chức năng tình dục có thể là bất cứ câu hỏi nào trở ngại một người hay 1 đôi vợ chồng đạt được sự thỏa mãn từ vận động tình dục. Trong khi tìm hiểu giúp phát hiện biến đổi nhiệm vụ tình dục là thường gặp nhưng mà phổ biến người bệnh không thích nói về nó. Mặc dù vậy, bạn cần bắt buộc giới thiệu mối quan tâm của bản thân với đối tác và nhà sản xuất dịch vụ giúp đỡ tính mệnh.

Tìm hiểu chung biến đổi chức năng tình dục

Rối loạn chức năng tình dục là như nào ?

Rối loạn chức năng tình dục là 1 vấn đề có khả năng xảy ra trong bất kỳ giai đoạn nào của chu kỳ dấu hiệu tình dục. Nó trở ngại bạn trải nghiệm quá trình hài lòng từ hoạt động tình dục.

Bệnh lý có khả năng tác động đến cả hai giới, gây ra nguy hại tới sinh lý cùng với cả tính mệnh của người nhiễm bệnh.

Chu kỳ phản ứng tình dục theo cổ điển gồm có ham muốn, cực khoái và phân giải. Các nhóm rối loạn tình dục gồm : rối loạn ham muốn tình dục, mất cân bằng cảm hứng tình dục, mất cân bằng khoái cảm, biến đổi cảm giác đau lúc làm chuyện ấy và các biến đổi tình dục không thuộc các nhóm trên kia.

Biểu hiện thay đổi nhiệm vụ tình dục

Triệu chứng thường gặp

Những dấu hiệu cùng với biểu hiện của mất cân bằng nhiệm vụ tình dục :

Tại phái mạnh :

Ko có khả năng đạt được hay duy trì sự cương cứng (dương vật cứng) thích hợp giúp giao hợp (rối loạn cương dương);

- Ko hoặc trễ bắn tinh Dù đã sở hữu đủ kích thích ham muốn tình dục (chậm phóng tinh);
- Không kiểm chế được thời gian phóng tinh (ra tinh sớm, hay bắn tinh sớm).

Tại phụ nữ :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Không có khả năng đạt được cực khoái;

- Không đủ thỏa tron cô bé trước cũng như trong quá trình giao hợp;
- Ko có khả năng thoải mái các cơ cô bé đủ để giúp phép đường tình dục.

Ở cả hai giới đàn ông và phái đẹp :

Không đủ hứng thú hoặc kích thích khả năng tình dục tình dục;

- Không có khả năng trở thành kích thích;
- Đau thời gian đường tình dục.

Khi nào buộc phải gặp bác sĩ ?

Hãy đến bắt gặp y bác sĩ giả dụ :

Bạn lo sợ về khả năng cương của chính mình hoặc bạn đang bắt gặp những chuyện ấy khác thí dụ ra tinh sớm hoặc chậm.

- Bạn mắc phải giải đàng, bệnh lý tim hoặc 1 hiện tượng sức khỏe đã biết khác có khả năng mối quan hệ tới liệt dương.
- Bạn có các triệu chứng khác đi kèm dương liệt.

Nguyên nhân biến đổi chức năng tình dục

Nguyên do dẫn đến biến đổi chức năng tình dục

Nguyên do thể xác :

Rộng rãi tình trạng thân xác và/ hay y tế có thể gây ra những khúc mắc về chức năng tình dục. Những tình hình này gồm bệnh giải đàng, bệnh tim cũng như mạch máu (tĩnh mạch), rối loạn thần kinh, biến mất cân bằng nội tiết tố, các bệnh mạn tính đó là thận yếu hay gan, nghiện rượu cùng với sử dụng nhiều thuốc. Mặt khác, tác dụng phụ của một số mẫu thuốc, trong đó mang một vài mẫu thuốc ngăn chặn trầm cảm có thể nguy hại đến nhiệm vụ tình dục.

Lý do tâm sinh lý :

Các nguyên nhân này gồm có lo lắng cùng với lo sợ mối liên quan đến công vấn đề, lo sợ về khả năng tình dục, những vướng mắc trong khi lấy chồng hay liên quan, trầm cảm, cảm thấy tội lỗi, sợ hãi về hình ảnh người cùng với biến chứng của chấn thương tình dục trong quá khứ.

Nguy cơ mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Những ai có thể nhiễm bệnh rối loạn chức năng tình dục ?

Mất cân bằng chức năng tình dục có thể nguy hại đến mọi lứa độ tuổi, Mặc dù nó thường gặp hơn ở các người bệnh trên kia 40 độ tuổi do nó hay mối quan hệ đến sự giảm sút tính mạng mối liên quan đến lão hóa.

Nguyên nhân khiến nâng cao nguy cơ mắc bệnh biến đổi nhiệm vụ tình dục

Một vài tác nhân khiến cho nâng cao khả năng bị mất cân bằng nhiệm vụ tình dục, bao gồm :

Tình hình bệnh lý, đặc trưng là bệnh lý đày đường hoặc bệnh lý tim.

- Sử dụng thuốc lá, làm giảm lưu lượng máu đến mao mạch cùng với động mạch, theo thời gian - có thể gây ra những tình trạng tính mạng mãn tính gây ra liệt dương.
- Thừa cân, đặc trưng nếu bạn béo phì.
- Một vài bí quyết chữa y khoa, chẳng hạn thí dụ tiểu phẫu tiền liệt tuyến hay chữa trị bức xạ cho bệnh ung thư.
- Chấn thương, đặc thù nếu chúng khiến hỏng các dây thần kinh hoặc động mạch kiểm soát sự cương dương.

- Thuốc, gồm có thuốc ngăn chặn trầm cảm, thuốc kháng histamin cùng với thuốc điều trị huyết áp cao, cảm giác đau hay những hiện tượng tuyến tiền liệt.
- Tình trạng tâm sinh lý, chẳng hạn như là căng thẳng, lo lắng hoặc trầm cảm.
- Dùng ma túy và rượu, đặc thù trường hợp bạn là người bệnh nghiện ma túy lâu dài hay nghiện rượu nặng.

Cách kết luận và chữa thay đổi nhiệm vụ tình dục

Cách thăm khám và chẩn đoán biến đổi nhiệm vụ tình dục

Trong hầu hết các trường hợp, bạn phát hiện điều gì đấy đang cản trở sự thích thú của bạn (hay bạn tình) đối với mối quan hệ. Bác sỹ hay bắt đầu mang 1 tiền sử gần như về những biểu hiện cùng với thể xác. Nhận xét thái độ về tình dục, cũng đó là những lý do hỗ trợ có thể với không giống - cảm xúc, sợ hãi , chấn thương/ lạm dụng tình dục trong quá khứ, mối bận tâm về mối quan hệ, thuốc men, sử dụng nhiều rượu hoặc ma túy, v.v. - cho y bác sĩ lâm sàng biết được nguyên do cơ bản của thắc mắc cùng với khuyến nghị bí quyết điều trị thích hợp.

Họ có khả năng bắt buộc các kiểm tra kết luận để cái trừ các vấn đề y học có khả năng hỗ trợ dẫn tới biến đổi nhiệm vụ. Bình thường, xét nghiệm trong phòng thí nghiệm đóng 1 nhiệm vụ siêu hạn chế trong việc kết luận mất cân bằng chức năng tình dục. Các xét nghiệm thường được chỉ dẫn gồm có :

Xét nghiệm công thức huyết đầy đủ (CBC), bảng thay đổi toàn diện (CMP).

- Thăm khám kháng nguyên hữu hiệu mang tuyến tiền liệt (PSA), kiểm tra cấp độ Testosterone.
- Điện tâm đồ (EKG), phân tích nước tiểu (UA).

Phương pháp chữa mất cân bằng nhiệm vụ tình dục lợi ích tốt

Tối đa các loại biến đổi chức năng tình dục có thể được xử lý với phương pháp điều trị các khúc mắc cơ bản về thân xác hoặc tâm sinh lý. Những bí quyết chữa thay đổi chức năng tình dục bao gồm :

Thuốc

Thời điểm một dòng thuốc là lý do dẫn đến thay đổi chức năng, vấn đề biến đổi thuốc có khả năng bỏ ích. Phái mạnh cũng như phái đẹp mắc phải thiếu hụt hormone có thể được hưởng lợi từ vấn đề tiêm hormone, thuốc viên hay kem.

Đối với nam giới, những mẫu thuốc, gồm sildenafil, vardenafil cũng như avanafil có thể cho nâng cao chức năng tình dục bằng phương pháp tăng lưu số lượng huyết tới "cậu bé". Với nữ giới, các lựa tìm nội tiết tố thí dụ estrogen và testosterone có khả năng được dùng (Cho dù các dòng thuốc này không được chấp nhận cho mục đích này).

Tại nữ giới tiền tắt kinh, sở hữu hai dòng thuốc được FDA đồng ý để trị kích thích ham muốn rẻ, bao gồm flbanserin cũng như bremelanotide.

Dụng cụ trợ giúp cơ học

Các thiết bị trợ giúp đó là trang bị hút chân ko và cấy ghép dương vật có thể giúp phái mạnh gặp phải dương liệt (ko có thể đạt được hay giữ gìn sự cương cứng).

Thiết bị hút chân không cũng được đồng ý sử dụng cho nữ giới, tuy nhiên có thể đắt đỏ tiền. Thuốc căng giãn có khả năng giúp ích cho những các chị em bị hẹp cô bé. Các trang bị thí dụ máy rung có thể hữu ích để cho nâng cao cực khoái cũng như lớn trào trong tình dục.

Phương pháp tình dục

Chuyên gia điều trị liệu tình dục có khả năng giúp các người bệnh đang gặp rắc rối về tình dục mà y bác sĩ lâm sàng chính của họ chưa thể giải quyết. Những nhà chữa liệu cũng luôn là những nhà trả lời khi kết hôn giới. Đối với những đôi hai vợ chồng muốn bắt đầu tận hưởng mối làm chuyện ấy của họ, rất xứng đáng dành ra thời điểm và nỗ lực để làm việc sở hữu 1 bác sĩ được đào tạo.

Những bí quyết trị hành vi

Các cách này sự liên quan tới các công nghệ không giống nhau, bao gồm kiến thức về các hành vi với hại trong sự liên quan hay những công nghệ thí dụ tự ham muốn để chữa trị các khúc mắc về kích thích ham muốn cùng với / hoặc cực khoái.

Chữa liệu tâm lý

Trị liệu với 1 cố vấn được tu dưỡng có khả năng giúp bạn khắc phục chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm giác lo sợ, lo lắng, tội lỗi cùng với hình ảnh người yếu. Mọi các nguyên do này có thể biến chúng tới nhiệm vụ tình dục.

Giáo dục cũng như giao tiếp

Giáo dục về giới đặc điểm và các hành vi và trạng thái tình dục có khả năng cho bạn vượt qua các lo sợ về nhiệm vụ tình dục. Đối thoại cởi mở với đối tác của bạn về nhu cầu cũng như mối bận tâm của bạn cũng cho vượt qua đa dạng rào cản để mang 1 quan hệ vợ chồng lành mạnh.

Chế độ dinh dưỡng và ngăn chặn thay đổi nhiệm vụ tình dục

Các lối sống có thể cho bạn làm giảm diễn tiến của thay đổi nhiệm vụ tình dục

Khẩu phần ăn uống :

Áp dụng những cách điều trị thích hợp theo chẩn đoán kê đơn của y bác sĩ.

- Tập luyện các bài tập luyện khiến chắc khỏe cơ vùng chậu (bài tập luyện Kegel) giúp điều hòa các câu hỏi về kích thích khả năng tình dục và cực khoái.
- Giảm lo lắng, lo âu cùng với trầm cảm. Sở hữu chế độ làm việc và nằm nghỉ khoa học.
- Ko dùng những chất ham muốn, thuốc lá hay uống rượu bia đều đặn.
- Sở hữu thói quen sinh hoạt tình dục thích hợp cũng như hợp lý. Thảo luận cởi mở sở hữu bạn

tình về làm chuyện đó.

- Khám theo chu kỳ để được theo dõi tình trạng tính mệnh, diễn tiến của bệnh.

Khẩu phần ăn uống :

Ăn sử dụng toàn bộ dinh dưỡng, cung cấp các vitamin cùng với khoáng chất cần thiết giúp người.

- Cung ứng năng số lượng cho người thường xuyên bởi chế độ ăn uống khoa học.